

اولین و بهترین راه پیش‌گیری از انتقال بیماری‌های اسهالی

شستشوی مرتب دستها با آب و صابون در مواقع زیر است:



۱- بعد از خروج از توالت

۲- قبل از شروع به خوردن

غذا یا هر نوع خوراکی دیگر